10/11/2021

Page No.: 1
Date: / /

Q. Types of Attitude - एटीट्यूड के प्रकार कितने है? अभिवृत्ति के प्रकार

Ans अभिवृत्ति एटीट्यूड के इतने प्रभाव या फिर असर जो आपने पढ़ा है तो आखिर क्या बात है कि इसके प्रकार भी होते होंगे। आम तौर पर अगर हम बात करें तो एटीट्यूड Attitude सिर्फ दो प्रकार के ही होते है - पॉजिटिव और निगेटिव। यह बात तो सारी दुनिया को पता है तो फिर आपको यहाँ आने से फायदा क्या हुआ। फायदा यह हुआ कि इन दो एटीट्यूड के साथ में दो और Attitude है जो आपके अंदर होते है और बहुत ही कम केस होता है जिसमे वो बाहर निकलता है। तो कुल मिलकर चार प्रकार के Attitude होते है।

1. Positive Attitude
2. Negative Attitude
3. Neutral Attitude
4. Retaliative Attitude

(1) Positive Attitude → यह एक ऐसा हथियार है जिसके द्वारा आप किसी भी दुश्मन पर विजय प्राप्त कर सकते है। इस दुश्मन को ढूँढने के लिए आपको घर से बाहर नहीं निकलना पड़ेगा। यह वो दुश्मन है जो आपके भीतर होते है

आपके जीवन में दिनभर के क्रियाकलापों को सफलतापूर्वक पूरा करने में इसका अहम योगदान होता है। यह आपके अंदर से नकारात्मकता को बाहर निकालता है और आपको खुशियाँ देता है, आपके सपनों को अंधेरों से उजाले में लाता है और आपको एक सफल व्यक्ति के तौर पर दुनिया के सामने रखता है।

(2) Negative Attitude - जिस दिन आपके अंदर लोगों को यह दिख जाता है ना उसी दिन से लोग आपको तुच्छ समझने लगते हैं। आप समाज में तिरस्कार का विषय बन जाते हैं और यह सब इसीलिए होता है क्योंकि आप किसी भी चीज को पॉजिटिव तरीके से न ही सोचते हैं और ना ही करते हैं तो लोग जो अपने जीवन में कुछ हासिल करना चाहते हैं या कुछ बनना चाहते हैं वो कभी भी आपके साथ उठना बैठना नहीं चाहेंगे। निगेटिव Attitude वाले सभी लोगों के साथ एक कॉमन सी बात होती है कि वो अविश्वास देखने लगता है। मसलन मैं कहूँ कि मुझे इस परीक्षा में पास होना है और पास होकर रहूँगा तो वो बोलेगा कि ऐसा तो कभी संभव ही नहीं है। यही कारण है कि लोग उनसे दूर ही रहना पसंद करते हैं।

③ Neutral Attitude → ये होते है काम के ना काज के और दुश्मन अनाज के। इसको पॉजिटिव और नेगेटिव से कुछ फर्क नहीं पड़ता है। इनको बस खाने को और सोने दो। इन जैसे लोग वे होते है जो जिन्दगी को जीते नहीं बल्कि काटते है। ये जिनके साथ भी रहते है उनके ऊपर बोझ बनकर ही रहते है।

④ Retaliative Attitude → यह नार्मली एक ऐसा मनोभाव है जो हर किसी मे नहीं बल्कि किसी-किसी मे दिखता है। इस तरह के लोग हमेशा अपने मन मे बदले कि भावना को रखते है। यह बेहद खतरनाक और विनाशक प्रवृति के लोग होते है। अगर किसी नेक काम से सौदागरी का भला भी हो रहा हो तो ऐसे लोग उसे अपने स्वार्थ के लिए होने भी नहीं देते। इस तरह का Attitude का होना व्यक्तिगत और सामाजिक दोनो प्रकार से हानिकारक है।

पॉजिटिव और नेगेटिव दिमाग की एक ऐसी अवस्था है जिसमे पहली अवस्था मे आप कुछ ~~अच्छा~~ अच्छा और सकारात्मक सोचते है और चीजों के प्रति आशावादी रहते है। वही दूसरी मे बिलकुल इसके उल्टा होता है।

पौजीटिव Attitude से समाज को भलाई और Negative Attitude से अपने और दूसरों के समाज को नुकसान होता है इसी कारण Positive Attitude से लोगों और समाज से आगे बढ़ने की प्रेरणा मिलता है Negative Attitude अपने और समाज को नुकसान करता है।

DR Vijant Kumar Mishra
Asst Professor (Guest Faculty)
Dept of sociology.
10/07/2022